

## REGOLAMENTO CENTRO BENESSERE – BENNY BIO HOTEL

Per poter beneficiare appieno dei servizi offerti nel centro benessere è **obbligatorio** seguire il seguente regolamento:

- L'entrata non è consentita ai minori di 14 anni.
- Prima di accedere all'idromassaggio, al bagno turco e alla sauna è obbligatorio fare la doccia e asciugarsi completamente prima di entrare.
- **La sauna deve tassativamente essere svolta senza costume** per evitare la proliferazione batterica, ma utilizzando un telo asciutto affinché il sudore non danneggi il legno.
- Le ciabatte devono essere lasciate fuori dalla sauna e dal bagno turco.
- La durata di una seduta in sauna non deve durare più di 15 minuti, per un totale di massimo 3 sedute al giorno con opportuna doccia di raffreddamento e riposo tra una e l'altra.
- E' consigliabile non bere tra una sauna e l'altra, ma piuttosto attendere la fine del ciclo.
- **Non è consentito introdurre teli e asciugamani delle camere** nel centro wellness.
- E' vietato entrare con ciabatte sporche e con scarpe.
- E' vietato introdurre cibi e bevande.
- E' fondamentale rispettare il massimo silenzio all'interno della sauna e in tutto il centro benessere.
- E' vietato portare le tazze delle tisane fuori dal centro wellness.
- La direzione non si assume responsabilità in caso di furto di oggetti personali e di accappatoi smarriti.
- Sono disponibili accappatoi a €5 (minimo 3 gg di soggiorno) e teli a €2 in reception.

## REGELN DES WELLNESSBEREICHS – BENNY BIO HOTEL

Es ist **verpflichtend** sich an die Regeln des Wellnessbereichs zu halten, um einen idealen Nutzen erzielen zu können:

- der Eintritt unter 14 Jahren ist nicht erlaubt;
- vor dem Betreten der Sauna, des Whirlpools und des Dampfbad ist es Pflicht zu Duschen und sich vollständig abzutrocknen;
- **die Sauna darf nicht mit Badeanzug betreten werden.** Stattdessen sollte ein trockenes Handtuch verwendet werden;
- das Betreten der Sauna und des Dampfbades mit Badeschuhe ist verboten;
- ein Saunagang sollte nicht länger als 15 Minuten dauern und sollte maximal drei Mal, mit einer abkühlenden Dusche dazwischen, wiederholt werden;
- es ist ratsam nicht zwischen den Saunagängen zu trinken, sondern bis zum Ende des Zyklus warten;
- **es ist nicht erlaubt, Handtücher aus den Zimmern in den Wellnessbereich zu bringen;**

## REGULATIONS OF THE WELLNESS AREA – BENNY BIO HOTEL

All guests are required to follow these regulations:

- children under 14 are not allowed;
- have a shower before going into the whirlpool, steam bath and sauna. Please dry yourself before the sauna;
- **a sauna session must be done without bathing costume** to avoid bacterial proliferation, but using a dry towel;
- leave your flip flops out of the sauna;
- a sauna sessions has to last no more than 15 minutes. Don't do more than 3 saunas per day. Have a cold shower and some rest between each session;
- it is advisable not to drink between a sauna and another one, but wait the end of the cycle;
- **it is forbidden to bring towels of the room inside the spa;**
- it is forbidden to enter with dirty flip flops and shoes;
- it is forbidden to bring food and drinks;
- please keep silence in the sauna as well as in the whole area;
- don't bring tea cups out of the spa;
- the hotel assumes no liability for the theft of personal items or loss of bathrobes and towels;
- bathrobes for €5 (minumum 3 days of stay) and towels for €2 are available in the reception.